KAMP SPORT

WWW.KAMPSPORT.NO

# TAEKWONDO WT

TA EN PRØVETIME
HOS OSS OG OPPLEV
GLEDEN VED TAEKWONDO

## Oppstart i Valhall

## Tirsdag 20.08 kl 19.00

Taekwondo er morosam trening med fart og spenning! Du lærer sjølvforsvar samtidig som du blir sterkare og smidigare. Vi underviser i grunnleggande kampteknikkar, tøying og leik etter tradisjonell taekwondopraksis.
Takwondo passar for folk i alle aldrar, som vil kome i form og bli mjukare i kroppen!
Takwondo passar like bra for voksne som for barn. Ta med familien og bli med!

**NORDFJORD TAEKWONDO**

info@nordfjordtkd.no
www.nordfjordtkd.no

Klubben er medlem av Norges Kamp-sportforbund og Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite